



スポフレ出張運動サポート

スポフレ出張運動サポートは、お客さまの企業・事業所・学校・公共施設・各種団体イベント(マラソン大会・運動会などの準備体操など)へインストラクターが伺いみなさんの健康をサポートするサービスです。年齢や体力レベルに合わせていろいろなレッスンなどもご指導いたします。



- ①運動教室(ストレッチ・肩こり解消・腰痛予防・バランスボール・ストレッチポール・体幹トレーニングなど)
- ②体力測定・体組成診断(弊社より体組成機械をお持ちします。)
- ③健康に関するセミナー(運動や栄養などについて)
- ④介護予防レッスン(転倒予防・脳トレ・セラバンド・バランスボール・高齢者の方の簡単筋トレなど)
- ⑤その他(親子運動教室・ヒップホップ・エアロビクス教室・水泳指導などのインストラクターも派遣できます。)

派遣・団体利用の実績について



寄居店

社会福祉法人花園福祉会 年間プール利用
社会福祉法人美里会 年間プール利用
NPO法人 ひだまり作業所 7月~9月プール利用
大里郡教職員組合
プール指導研修会場として1日プール利用
長瀬町 ヘルシー栄養教室・運動実践の委託。

秩父店

社会福祉法人美里会ユーアイハウス 年間プール利用
横瀬町 いきいき体操指導委託
秩父市保健センター
年間よしだ元気塾 ウォーキング・リズム体操の指導委託。
吉田幼稚園 ストレッチ体操・プール遊泳指導の委託

本庄店

学校法人豊美学園 上里幼稚園 年間プール利用
学校法人桜沢学園 美里さくら幼稚園 年間プール利用
本庄市 アクアビクス教室(毎年開催)
児玉郡本庄市小学校体育連盟 プール水泳実技会場として利用
本庄市共和公民館 親子ヒップホップダンス指導委託

料金・お時間・内容・出張可能エリアはご相談にて決めさせていただきます。お気軽にご連絡ください。
お問い合わせ・・・☎048(580)1200 FAX048(580)1201 Eメール info@sf21.co.jp 担当者寺尾