



誰にでもできる 『クラシックバレエ』体験会のお知らせ

みなさんお待ちいたしました！スポーツフレンド秩父で『成人バレエ』のレッスン体験会を開催致します。クラシックバレエを通じてリズム感や柔軟性姿勢改善につながります。

【日時】 ①平成29年3月11日(土) 9:20~10:20
②平成29年3月25日(土) 9:20~10:20

※参加者の4月より通常レッスンスタートを検討しています。

【場所】 スポーツフレンド秩父 スタジオ
【定員】 20名(定員になり次第締めきります。)
【参加費】 会員500円 非会員600円
【持ち物】 タオル・飲み物



※ジャズ、バレエシューズがある方は持って来てください。

(無い場合には靴下でも大丈夫です。)

※服装は、体型がわかりやすい服装。動きやすい服装。

【担当講師】 きづき もも
木附 桃 先生



※バレエ歴 15年以上

※バレエの楽しさを皆さんにお伝え致します。



お申し込みは、お電話かフロントにて直接お申し込みください。

